

Formas de violencia: - **Violencia doméstica** -

Violencia contra los mismos niños

La **violencia doméstica** se refiere generalmente al abuso físico o emocional por parte de un miembro de una relación (amorosa) contra el otro. Aunque la mayoría de las respuestas a la **violencia doméstica** están dirigidas a víctimas adultas, cada vez se presta más atención al efecto de la violencia en los niños. Por ejemplo, se reconoce cada vez más que las niñas casadas corren el riesgo de recibir violencia por parte de sus maridos. Según el Estudio de las Naciones Unidas sobre la Violencia contra los Niños (UNVC, por sus siglas en inglés), una [encuesta](#) reciente mostró que en los últimos 12 meses el 4 por ciento de chicas entre 15 y 19 años han experimentado violencia conyugal en Camboya, el 15,4 por ciento en la República Dominicana, el 21,0 por ciento en Egipto, el 25,4 por ciento en Haití, 10,4 por ciento en la India, el 18,2 por ciento en Nicaragua, y el 33,3 por ciento en Zambia. Las mujeres más jóvenes y las mujeres que se casaron a edades más tempranas son las que han sufrido la violencia más íntima (UNVC, 2006: 58).

Las menores pueden ser forzadas físicamente o bajo amenaza a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad o pueden mantener relaciones sexuales por miedo a las represalias del cónyuge si se niegan o pueden ser forzadas a practicar actividades sexuales degradantes o humillantes. En las sociedades donde la norma cultural es que los hombres tengan acceso sexual ilimitado a la mujer en el matrimonio, es probable que las menores casadas experimenten una iniciación sexual forzada y traumática.

Exposición a la violencia doméstica

Incluso cuando los niños no son los sujetos directos de la **violencia doméstica**, es probable que queden profundamente afectados si ésta tiene lugar. Los problemas infantiles asociados a la exposición a la **violencia doméstica** se dividen en tres categorías principales:

Problemas emocionales, sociales y de comportamiento

Niveles más altos de agresión, ira, hostilidad, comportamiento desafiante y desobediencia; miedo, ansiedad, retraimiento y depresión; relaciones sociales, familiares y de grupo deficientes, baja autoestima.

Problemas cognitivos y de actitud

Funcionamiento cognitivo inferior, rendimiento escolar bajo, falta de habilidad de resolución de conflictos, habilidades limitadas de resolución de problemas, actitud pro-violencia, y creencia en estereotipos de género rígidos y el privilegio masculino.

Problemas a largo plazo

Niveles más altos de depresión en adultos, síntomas de trauma, mayor tolerancia y uso de la violencia en relaciones adultas (es decir, la **violencia doméstica** es un comportamiento aprendido, los niños que la experimentan son más propensos a reproducir este comportamiento en sus propias

relaciones).

Un estudio en el Reino Unido ha desvelado que los niños que presencian **violencia doméstica** son más propensos a ser víctimas de acoso escolar, mientras que otro estudio sobre escolares de enseñanza primaria y secundaria en Italia muestra que ser víctima de acoso escolar está relacionado con presenciar violencia doméstica en el hogar, especialmente para las niñas (UNVC, 2006: pág. 65).

¿Qué se puede hacer al respecto?

En muchos países existen organizaciones para ayudar a los supervivientes y las víctimas. Por ejemplo, Women's Aid ha preparado un manual de supervivencia para los niños y la violencia doméstica. Léalo [aquí](#).

La organización ha elaborado una página web a parte, destinada específicamente a los niños y los jóvenes, y que incluye materiales de audio e información sobre, por ejemplo, cómo trasladarse a un refugio con los hijos. Accede a ella aquí: <http://www.thehideout.org.uk/default.aspa>

En muchos países ya existen líneas de ayuda. CRIN las ha compilado en una lista aquí: <http://www.crin.org/resources/infoDetail.asp?ID=6966&flag=report>

Lectura recomendada

UNICEF (2006), *A puerta cerrada: el impacto de la violencia doméstica en los niños*. Disponible aquí: <http://www.unicef.org/media/files/BehindClosedDoors.pdf>

Referencias

Centro Nacional sobre Información sobre el Abuso y la Negligencia (Ministerio de Sanidad y Política Social de los Estados Unidos): <http://www.childwelfare.gov/>

Estudio de las Naciones Unidas sobre la Violencia contra los Niños: <http://www.unicef.org/violencestudy/spanish/>